

A l'invitation de l'écomusée départemental de Cuzals autour de son programme « Plantes et Cie » le Cauvaldor propose aux bibliothèques du territoire d'inviter les habitants à participer à l'élaboration d'un herbier collectif qui sera exposé au cœur de la bibliothèque de Thégra.

**Dès maintenant petits et grands** peuvent commencer une cueillette respectueuse (attention aux espèces toxiques et protégées).

Un livret « comment créer sa planche d'herbier » précis, clair et simple vous aidera à confectionner votre planche. Ce livret peut être retiré à la bibliothèque de Thégra ou être consulté sur le site internet : [www.pays-vallee-dordogne.com](http://www.pays-vallee-dordogne.com), rubrique « créer son herbier ».

Vous avez **jusqu'au 31 août** pour rapporter vos planches à la bibliothèque qui seront exposées dès septembre 2018 avant une grande exposition collective du 19 au 31 octobre 2018 au centre culturel Robert Doisneau à BIARS-sur-Cère.

**Nous espérons une bonne participation de votre part à ce projet sympathique et ludique.**

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Nicole GOURDET au 06.12.26.48.64. qui suit ce projet avec Sophie LALANDE.

**IMPORTANT** : Il existe une application d'identification des plantes à télécharger sur smartphone ::  
[https://play.google.com/store/apps/details?id=org.plantnet\\$hl=fr](https://play.google.com/store/apps/details?id=org.plantnet$hl=fr).

Si vous n'avez pas le nom de la plante récoltée vous pouvez ramener la planche à la bibliothèque qui fera les recherches si possible pour trouver un résultat.

Pour les planches herbiers, nous essayons de s'en procurer auprès de CAUVALDOR, sinon une feuille blanche A4 épaisse où seront collées la fleur et une étiquette (disponible à la bibliothèque) avec les renseignements essentiels (nom de la plante, lieu et date de récolte, nom du collecteur...).



Retrouvez toutes  
les animations du  
Pays d'art et  
d'histoire pour  
la saison  
2018 !



**VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE**

**Pays d'art  
et d'histoire  
Causse et Vallée  
de la Dordogne**

**Service patrimoine**  
**Château des Doyens**  
**46110 Carennac**  
**Tél. 05 65 33 81 36**  
E-mail : [patrimoine@cauvaldor.fr](mailto:patrimoine@cauvaldor.fr)  
Site : [www.pays-vallee-dordogne.com](http://www.pays-vallee-dordogne.com)

La communauté de communes  
**Causse et Vallée de la Dordogne**  
(79 communes) est labellisée « **Pays  
d'art et d'histoire** ». Ce label a été  
attribué au territoire en 2001 par le  
Ministère de la Culture. Il garantit  
l'excellence des actions conduites  
afin de valoriser le patrimoine.  
Consultez le programme des anima-  
tions et visites guidées sur [www.pays-vallee-dordogne.com](http://www.pays-vallee-dordogne.com) et la  
page .

Conception et réalisation : service communication Cauvaldor - Impression : Maugein Imprimeurs - Imprimé sur papier PEFC/10-31-3162

**PROJET  
PARTICIPATIF 2018**

# HERBIERS VAGABONDS

**PAYS D'ART ET D'HISTOIRE  
CAUSSE ET VALLÉE DE LA DORDOGNE**



**C.C. Causse et  
Vallée de la Dordogne**  
Bramfond  
46200 SOUILLAC  
Tél. : 05 65 27 02 10  
Site : [www.cauvaldor.fr](http://www.cauvaldor.fr)

**Bibliothèques participantes**  
Une opération menée en partena-  
riat avec le Département du Lot  
et son réseau de lecture publique.



Comment créer  
**LA PLANCHE  
D'HERBIER**

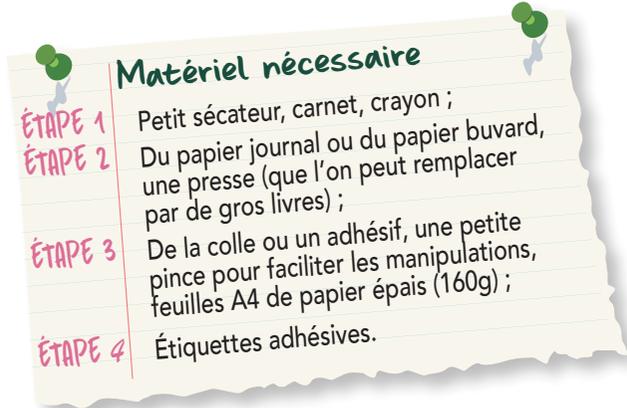
**VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE**

## Qu'est-ce ?

# L'HERBIER

A l'origine, un herbier est un outil scientifique qui a pour but de rassembler dans une collection des plantes qui seront identifiées. C'est souvent le travail d'une vie, dont l'œuvre peut se conserver, dans de bonnes conditions, au fil des années, de génération en génération.

Mais pas besoin d'être un expert pour se faire plaisir : on peut aussi créer un herbier esthétique et ludique !



## ÉTAPE 1

### PRÉLEVER LES PLANTES

#### Que peut-on récolter ?

Attention à ne pas collecter d'espèces protégées, dont le prélèvement est interdit, retrouvez-les sur la liste de l'Inventaire National du Patrimoine Naturel : <https://inpn.mnhn.fr/reglementation/protection/listeEspecesParArrete/731>

Évitez de récolter inutilement plusieurs spécimens d'une même plante ou de prélever un spécimen isolé, au risque de faire disparaître la plante d'un site où elle est rare ! Attention, de nombreuses plantes sont toxiques : ne portez pas les mains au visage après avoir prélevé la plante.

#### Quelle partie de la plante prélever ?

Les puristes iront jusqu'à récolter la plante entière, allant jusqu'au système racinaire. Nous nous contenterons de prélever la partie supérieure de la plante avec sa tige, ses feuilles avec pétiole (feuille de la tige et feuille basale qui sont parfois différentes) et sa fleur.

#### Quand récolter sa plante ?

Il est important de récolter la plante part temps sec, de préférence l'après-midi lorsque toute trace de rosée a disparu : moins il y a d'humidité au moment du prélèvement, meilleures sont les chances de bien réussir le séchage.

#### Que doit on noter au moment de la récolte ?

Notez bien dans un petit carnet toutes les informations dont vous aurez besoin lors de la rédaction de l'étiquette de votre herbier : le lieu de récolte et la date.

## ÉTAPE 2

### FAIRE SÉCHER LES PLANTES

#### Comment faire sécher les plantes récoltées ?

Aussitôt après la récolte, étalez l'échantillon à sécher entre des feuilles de papier journal. Placez les feuilles sous presse ou sous de gros livres.

#### Combien de temps doit-on laisser les plantes sécher ?

Il faut au moins 3 semaines pour que le séchage soit optimal. Pendant cette période, vérifiez que vos échantillons ne moisissent pas !

**UN CONSEIL :** Récoltez peu de plantes à la fois afin de pouvoir soigner l'étape de séchage puis de l'étiquetage.

## ÉTAPE 3

### COLLER LES PLANTES

Quand et comment peut-on coller la plante sur sa planche d'herbier ? Une fois que la plante est bien sèche, vous pouvez la coller sur une feuille, à l'aide de la pince et de bande adhésive.

Réservez un espace de la page pour l'étiquette.

## ÉTAPE 4

### ÉTIQUETER SA PLANCHE D'HERBIER

#### Qu'est ce qui doit figurer sur votre étiquette ?

- nom scientifique de la plante
- noms vernaculaires
- famille botanique
- date de récolte
- lieu de récolte : coordonnées GPS, lieu-dit, localité.
- Informations complémentaires sur le lieu de collecte : altitude, type de sol, de végétation
- nom du collecteur

## ÉTAPE 5

### S'APPROPRIER SON HERBIER

Le plus important reste de se faire plaisir alors vous pouvez aussi raconter l'histoire de cette plante, sur une feuille supplémentaire, ce qu'elle symbolise, son utilisation et si vous avez un joli coup de crayon, n'hésitez pas à faire un croquis d'un détail de la plante, sa fleur, sa feuille, son bourgeon....

## ÉTAPE 6

### EXPOSER SON HERBIER

Une fois la planche d'herbier prête, direction la bibliothèque la plus proche ! Confiez votre ouvrage aux bibliothécaires qui se chargeront d'exposer la planche d'herbier au milieu de toutes celles ramenées par les autres participants. Revenez à la bibliothèque dès le mois de septembre pour admirer votre planche et découvrir toutes les autres plantes qui poussent autour de chez vous !

*Nom commun* : .....

*Nom scientifique* : .....

*Nom du cueilleur* : .....

*Date de la récolte* : .....

*Lieu de la récolte* : .....

*Observations* : .....

.....