

FACILE ET PROCHE DE VOUS



CET ÉTÉ,  
DONNEZ  
VOTRE SANG  
**MAIS PAS**  
À N'IMPORTE QUI

# DON DE SANG

Privilégiez le RDV : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

# GRAMAT

📍 Salle des fêtes Jean Dumas

**MERCREDI 9 JUILLET**

10h > 14h

**JEUDI 10 JUILLET**

15h > 19h

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 972 100 Services & appel gratuits





# CET ÉTÉ, DONNEZ VOTRE SANG **MAIS PAS** À N'IMPORTE QUI

## QU'ONT EN COMMUN UN REQUIN, UN MOUSTIQUE ET L'ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG ?

Nous souhaitons tous les trois ardemment **vous voir cet été et collecter un peu de votre sang !**

La seule exception, c'est que nous, nous le collectons avec votre consentement, sans grande douleur et que nous vous offrons une collation une fois ce moment passé.

Le petit plus : prélever votre sang permet de **sauver trois vies**, sans vous faire perdre la vôtre. Est-ce qu'un requin peut se vanter de faire de même ?

**Donner son sang régulièrement, c'est donc vital, d'autant plus à l'approche de l'été !**

Afin de garantir l'approvisionnement en produits sanguins des établissements de santé de la région tout au long de l'été, nous avons besoin de la mobilisation de tous et toutes, en amont et pendant cette période traditionnellement sensible. Chaque don compte !

**Pour remplir nos réserves, nous avons donc besoin de votre mobilisation sur nos lieux de collecte\*.**

**Prenez rendez-vous pour un don dès à présent !**

\*Et chez nous, pas de requin ni de moustique, promis.

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé

 **JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

### PROCHAINE COLLECTE

 **GRAMAT**  
Salle Jean Dumas

 **Mercredi 9 juillet**  
**10h-14h**  
**Judi 10 juillet**  
**15h-19h**

 **JE RÉSERVE MON  
CRÉNEAU EN LIGNE**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE

